

90 Km du Mont-Blanc / Temps de passage estimés

Nom	Ravitaillements	Interdistance entre ravitaillements	Cumul Distance	Dénivelé+	Dénivelé-	Altitude	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier	Barrières horaires
Chamonix Départ			0	0	0	1036	04:00	04:00	
Bellachat			7,8	1078	0	2154	05:06	06:01	
Brévent			10,0	1371	0	2471	05:25	06:36	
Planpraz	Complet	12,6	12,6	1381	415	2048	05:34	07:05	
Flégère			18,2	1526	715	1892	06:04	08:10	8h15
Tête aux Vents			21,6	1814	778	2133	06:29	09:06	
Col des Montets			25,3	1852	1449	1467	06:53	09:53	
Le Buet	Complet	15,1	27,7	1862	1562	1347	07:03	10:14	10h30
Loriaz	Fontaine		34,2	2509	1584	2022	07:52	12:00	
Le Crot	Fontaine		37,9	2509	2287	1273	08:09	12:46	
Le Molard	Fontaine		38,6	2509	2309	1251	08:13	12:52	13h00
Montée du passet			41,1	2754	2309	1532	08:40	13:32	
Col du Passet			42,5	3156	2309	1954	08:59	14:17	
Emosson	Complet	15,8	43,6	3193	2321	1955	09:06	14:29	15h00
Giétroz	Fontaine		46,7	3239	2929	1360	09:27	15:10	
Le Châtelard			47,8	3239	3139	1150	09:38	15:24	16h00
Les Esserts	Léger	6,6	50,2	3602	3161	1549	10:04	16:14	
Catogne			53,6	4065	3161	2062	10:37	17:27	
L'Arolette			55,2	4378	3161	2323	10:58	18:11	
Col des Posettes			57,7	4412	3495	1999	11:10	18:44	
Le Tour	Complet	12,5	62,7	4464	4049	1470	11:35	19:51	20h15
Le Lavancher			70,5	4687	4514	1237	12:12	21:38	
Les Bois	Léger	10,1	72,8	4697	4665	1082	12:30	22:04	22h30
Les Mottets			76,6	5293	4774	1616	13:06	23:39	
Montenvers	Complet	5,8	78,6	5587	4774	1903	13:30	00:26	01h00
Refuge du Plan de l'Aiguille	Léger	5,0	83,7	5905	4795	2191	14:18	01:41	02h30
Chamonix Arrivée	Repas	7,9	91,5	6220	6220	1036	15:03	04:00	04h00